



## TOPICS

ページ

ピックアップ実習生！	1
2022年も作文コンクールを開催します！	2
担当者から	2
ハノイ駐在所から ～ベトナム・ハノイの現状～	3
厚生労働省「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を実施	4

### (株)三野宮工務店

(左)グエン デン ドックさん  
(中央)リュウ デイン トゥアンさん  
(右)グエン チュン ケインさん



## 発行：公益財団法人国際労務管理財団（IPM）

東京本部 〒160-0022 東京都新宿区新宿1-26-6 新宿加藤ビルディング7F

http://www.ipm.or.jp/ TEL：03-3354-4841(代) FAX：03-3354-4847

## ピックアップ実習生！

今回は入国制限緩和後の4月に入国された「株式会社三野宮工務店」様の技能実習生の皆さんに、抱負や実習生活面についてお聞きしました。

私たちは配属時に社長、社長の家族の方々と従業員の方々に暖かく歓迎して頂き感謝しています。仕事の研修中に4名のベトナム人先輩から「仕事内容、働き方、日本のルール」をきちんと教えていただき、だんだん仕事に慣れてきました。私たちはベトナムでの建設業界の経験がありますが、日本の建設に比べて異なることが多いです。毎日皆さんと一緒に働き、一生懸命勉強し、だんだんと経験を積んでいると思います。実習期間が終わった後は、学んだことをベトナムで活かしたいと思っています。

今は夏で暑いので、外で行う建設の仕事は大変ですが、健康を管理し熱中症にならないよう水と栄養を十分に補給します。

私たちは仕事以外にも他の事もしてみたいと思っています。

第一は日本語です。日本語の能力を生かしたいので、3年後日本語能力試験3級を取得したいという希望があります。日本語が上達したら、仕事はもちろん、生活もしやすいと思うからです。

第二は旅行です。日本の自然の景色はとても綺麗で、ベトナムでよく調べていました。日本にいる間に、日本全国の美しさを体験したいです。特に温泉とスキーを体験したいと思っています。今年の冬は東北のスキー場と温泉を周る予定です。

## 担当者から見た3人の印象・メッセージ

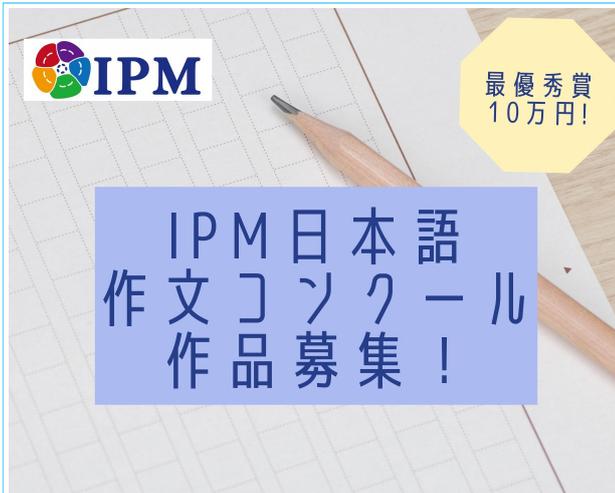
最初会った時から、彼らは明るい人たちという印象を受けました。2ヶ月後に訪問した時には、3名とも一生懸命働いており、とても良い実習生という印象です。

日本での生活は母国での生活と違い、慣れないことも沢山あるかとは思いますが、悩んだ際にはIPM職員へ相談していただき楽しい実習生活になることを願っています！



実習場所の風景

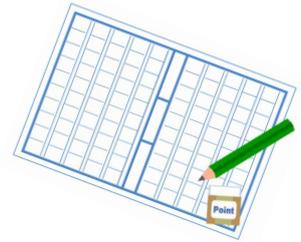
## 2022年も作文コンクールを開催します！



今年もIPM日本語作文コンクールが開催されます！  
優秀者には賞金もありますので是非ご参加ください。

### ◆スケジュール

- ・応募開始日…9月1日（木）
- ・応募締切日…11月30日（水）
- ・結果発表…年明け頃



### ◆参加の方法・条件

- ・原稿用紙（20×20）3枚
- ・テーマは自由です！
- ・提出先…実習先企業 or IPM担当者

### ◆最優秀賞は10万円！！

### ◆担当者からのメッセージ

日本に来てからインパクトのあったこと、毎日感じていること、日本に来てから変わったことなど興味深い刺激的な作文を書きましょう！  
沢山の方々からの応募をお待ちしております！

### スケジュール

- ・募集開始日…9月1日から
- ・募集締切日…11月30日まで
- ・結果発表日…年明け頃

### 参加の方法・条件

- ・原稿用紙（20×20）3枚
- ・テーマは自由
- ・作文を会社の人やIPMの人に提出

日本に来てからインパクトのあったこと、毎日感じていること、  
日本に来てから変わったことなど興味深い刺激的な作文を書きましょう！  
沢山の方々からの応募お待ちしております！

公益財団法人国際労務管理財団（IPM）

## 担当者から

はじめまして。大阪事務所の西田和矢と申します。

今年の1月に入団し、現在は主に技能実習生の生活サポートや、受け入れ企業様の支援業務に携わっております。

IPMに入団するまでは、外国人の方々とは接する機会はほとんど無く、日本で外国人就労者がどれぐらいいらっしゃるかと考えた事ありませんでした。入団以来、私が住む地域でもたくさんの外国人の方が働いている事に気づき、技能実習制度というものが日本でも海外でも大切な役割を果たしているんだと知りました。

私は、前職で金融関係の仕事をしており、主に金融商品の営業を行ってまいりました。お客様の所に直接訪問してご提案などを毎日行っておりましたので、人とコミュニケーションを取る事には人よりも長けていると自負しておりました。入団するまでは、技能実習生の方とも会話は出来なくてもボディランゲージやジェスチャー等でコミュニケーションを取れる自信はありました。

しかし、いざ入団し、技能実習生の方と接してみて、コミュニケーションを取る事の難しさを身に染みて痛感いたしました。言葉が通じないという事がどれほど不便なものかを初めて知りました。こちらが伝えたい事が上手く伝わらない、相手が伝えようとしてくれる事が私には分からない。時々それがもどかしい気持ちになることもあります。

しかし、それでも技能実習生の方々とは接している内に、彼らの考え方が分かったり、私が伝えたい事や考えている事が彼らにきちんと伝わった時、とても嬉しいですし、もっと彼らとコミュニケーションを取りたい、何か役に立ちたいと思うようになりました。

技能実習生の方々には、母国との「文化」の違いで、色々な悩みや葛藤がある中、一生懸命働かれています。その不安を取り除いてあげる事も我々IPMの仕事だと思います。

これからもその事を意識して、技能実習生の方々への生活サポートをしていきたいと思っています。

## ハノイ駐在所から～ベトナム・ハノイの現状～

### 1. Covid19、及び他のエピソードの状況

現在、ベトナムのCovid 19は減少しています。毎日の感染者数は約900人で、死亡者もほとんどおりません。ベトナムは4回目の予防接種を行っており、接種総数は現在2億2000万回を超えています。（ベトナム人口は9500万人です） Covid19の状況は落ち着いてきていますが、最近では、デング熱、手足口病、インフルエンザA型が発生しており、数千人の症例が発生しています。保健省は緊急に予防接種を要請し、最善の治療ケアを提供しています。



出典： <https://vtv.vn>

### 2. ハノイの気象状況



ハノイでは夏は気温が通常30～38度ですが、暑さがピークになると、屋外の気温が40度を超えることもあります。直近2週間は大雨が長く続き、洪水や交通渋滞を引き起こし、人々の生活に影響を及ぼしました。ベトナムに来る外国人は、暑さや洪水に対する準備が必要です。

出典： <https://dantri.com.vn>

### 3. ベトナムへの入国状況

入国目的に関係なくベトナム法の規定を満たす場合、日本人は15日以内の滞在はビザが免除されています。（一時滞在有効期間：2025年3月末まで）飛行機でベトナムに入国する際は再PCR検査をする必要はもはやなく、隔離の必要もありません。ただし、飛行機で出国する場合は、72時間前以内のRT-PCR（2歳以下の子供を除く）の陰性検査結果が必要です。

### 4. 日本へのベトナム人実習生の候補者の状況

2022年頭から、ベトナムドンに対する円の為替レートは210ドン/円から168ドン/円へと急激に低下し、日本に行きたい実習生候補者の心理は大きく変化しています。実習生候補者は日本でお金を稼ぎたいという人も多いですが、円安により「期待通りに稼ぐことが出来ない」と、現在実習生候補者の中では日本に行く意欲を失っている傾向もつかえます。

もう一つの減少傾向の要因は、ベトナムでも工業地帯へ多くの労働者が必要ですが、採用が容易ではないため労働者を惹きつけるために給与などを増やしているという状況があげられます。そのため労働者たちは日本で働くか、国内で働くか、他の国に行くかという選択肢が増え、日本に行く選択をする候補者が以前に比べて減少しています。

# 厚生労働省「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を実施

## STOP！熱中症

令和4年5月～9月

# クールワークキャンペーン

— 熱中症予防対策の徹底を図ろう —

職場における熱中症により、毎年約20人が亡くなり、約600人が4日以上仕事を休んでいます。夏季を中心に「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を展開し、職場での熱中症予防に取り組みましょう！

防災災害防止キャラクター **プーイ**

---

**事業場では、期間ごとの実施事項に重点的に取り組んでください。**

●実施期間：令和4年5月1日から9月30日まで（準備期間4月、重点取組期間7月）

4月

準備期間

5月

5/1

6月

キャンペーン期間

7月

重点取組期間

8月

9月

9/30

確実に実施できているかを確認し、□にチェックを入れましょう！

準備期間（4月1日～4月30日）	
<input type="checkbox"/> WBGT値の把握の準備	JIS規格「JIS B 7922」に適合したWBGT指数計を準備しましょう。
<input type="checkbox"/> 作業計画の策定など	WBGT値に応じて、作業の中止、休憩時間の確保などができるよう余裕を持った作業計画をたてましょう。
<input type="checkbox"/> 設備対策・休憩場所の確保の検討	簡易な屋根の設置、通風または冷房設備やミストシャワーなどの設置により、WBGT値を下げる方法を検討しましょう。また、作業場所の近くに冷房を備えた休憩場所や日陰などの涼しい休憩場所を確保しましょう。
<input type="checkbox"/> 服装などの検討	通気性の良い作業着を準備しておきましょう。身体を冷却する機能をもつ服の着用も検討しましょう。
<input type="checkbox"/> 教育研修の実施	熱中症の防止対策について、教育を行いましょ。 <b>迷わず救急車を呼びましょう！</b>
<input type="checkbox"/> 労働衛生管理体制の確立	衛生管理者などを中心に、事業場としての管理体制を整え、必要なら熱中症予防管理者の選任も行いましょ。
<input type="checkbox"/> 発症時・緊急時の措置の確認と周知	体調不良時の休憩場所や状態の把握、悪化時に搬送する病院や緊急時の対応について確認を行い、周知しましょ。

【主催】厚生労働省、中央労働災害防止協会、建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会、一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会、一般社団法人全国監業協会 【協賛】公益社団法人日本保安用品協会、一般社団法人日本電気計測器工業会 【後援】関係省庁（予定）

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署 (R.4.3)

現在厚生労働省は、職場における熱中症予防対策を徹底するため、労働災害防止団体などと連携し、5月から9月まで、「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を実施しています。

職場での熱中症による死亡者及び休業4日以上の業務上疾病者の数は、令和3年（2021年）に **547人** と発表されました。うち死亡者数は **20人** となっています。過去10年間（2012～2021年）の発生状況を見ると、年平均で死傷者数 638人、死亡者数 21人となっており、直近3か年における死傷者数は、過去10年間の36.6%を占めています。

詳細はこちらから



学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！  
 職場における熱中症予防情報  
<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

キャンペーン期間（5月1日～9月30日）

**STEP 1** □WBGT値の把握

JIS規格に適合したWBGT指数計でWBGT値を測りましょ。

**STEP 2** 準備期間中に検討した事項を確実に実施するとともに、測定したWBGT値に応じて次の対策を取りましょ。

<input type="checkbox"/> WBGT値を下げるための設備、休憩場所の設置	準備期間に検討した設備、休憩場所を設置しましょ。休憩場所には水、冷たいおしぼり、シャワー等や飲料水、塩飴などを設置しましょ。準備期間に検討した通気性の良い服装なども着用しましょ。
<input type="checkbox"/> 通気性の良い服装等	
<input type="checkbox"/> 作業時間の短縮	WBGT値が高いときは、 <b>単独作業を控え</b> 、WBGT値に応じて <b>作業の中止</b> 、 <b>こまめに休憩をとる</b> などの工夫をしましょ。
<input type="checkbox"/> 暑熱順化	暑さに慣れるまでの間は <b>十分に休憩を取り、1週間程度かけて徐々に身体を慣らしましょ</b> 。特に、 <b>入職直後や夏季休暇明けの方は注意が必要</b> です！
<input type="checkbox"/> 水分・塩分の摂取	のどが乾いていなくても <b>定期的に水分・塩分</b> を取りましょ。
<input type="checkbox"/> ブレクリング	休憩時間にも体温を下げる工夫をしましょ。
<input type="checkbox"/> 健康診断結果に基づく措置	①糖尿病、②高血圧症、③心疾患、④腎不全、⑤精神・神経関係の疾患、⑥広範囲の皮膚疾患、⑦感目、⑧下痢などがあると熱中症にかかりやすくなります。医師の意見をきいて人員配置を行いましょ。
<input type="checkbox"/> 日常の健康管理など	前日はお酒の飲みすぎず、よく休ましょ。また、当日は朝食をしっかりと取るようにしましょ。熱中症の具体的な症状について理解し、熱中症に早く気付くことができるようにしましょ。
<input type="checkbox"/> 作業中の作業者の健康状態の確認	管理者はもちろん、作業員同士の互いの健康状態をよく確認しましょ。特に、入職直後や夏季休暇明けの作業員に気を配りましょ。

**STEP 3** 熱中症予防管理者等は、WBGT値を確認し、**巡視などにより、次の事項を確認しましょ。**

<input type="checkbox"/> WBGT値の低減対策は実施されているか	<p style="color: red; font-weight: bold;">□異常時の措置</p> <p>～少しでも異常を感じたら～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いったん作業を止め、休憩する</li> <li>・病院へ運ぶ、または救急車を呼ぶ</li> <li>・病院へ運ぶまでは一人きりにしない</li> </ul>
<input type="checkbox"/> WBGT値に応じて <b>作業計画</b> となっているか	
<input type="checkbox"/> 各作業者の <b>体調</b> や <b>暑熱順化</b> の状況に問題はないか	
<input type="checkbox"/> 各作業者は <b>水分</b> や <b>塩分</b> をきちんと取っているか	
<input type="checkbox"/> 各作業者の <b>作業の中止</b> や <b>中断</b> をさせなくてよいか	
<input type="checkbox"/> 実施した対策の効果を再確認し、必要に応じ追加対策を行いましょ。	

重点取組期間（7月1日～7月31日）

特に梅雨明け直後は、WBGT値に応じて、作業の中断、短縮、休憩時間の確保を徹底しましょ。

**水分、塩分**を積極的に取りましょ。

各自が、睡眠不足、体調不良、前日の飲みすぎに注意し、当日の朝食はきちんと取りましょ。

期間中は熱中症のリスクが高まっていることを含め、重点的に教育を行いましょ。

**休憩中の状態の変化**にも注意し、少しでも**異常**を認めるときは、ためらうことなく病院に搬送しましょ。

また、月別の状況では（下表）直近5年間（2017年～2021年）のうち2019年以降は**8月の熱中症による死亡者及び休業4日以上の業務上疾病者の数が7月上回っています**。特にお盆休暇明けに暑さ順応が出来ておらず熱中症を発症してしまうこともあるのでしっかりとした対策・注意が必要です。

熱中症による死傷者数の月別の状況（2017～2021年）（人）

	5月以前	6月	7月	8月	9月	10月以降	計
2017年	19 (0)	25 (0)	264 (9)	222 (5)	13 (0)	1 (0)	544 (14)
2018年	19 (0)	60 (2)	697 (17)	366 (8)	31 (1)	5 (0)	1,178 (28)
2019年	30 (0)	45 (1)	177 (5)	472 (165)	97 (3)	8 (1)	829 (25)
2020年	18 (1)	85 (0)	115 (4)	651 (16)	84 (1)	6 (0)	959 (22)
2021年	11 (1)	39 (0)	208 (7)	263 (12)	20 (0)	6 (0)	547 (20)
計	97 (2)	254 (3)	1,461 (42)	1,974 (56)	245 (5)	26 (1)	4,057 (109)

※2021年の件数は2022年1月14日時点の速報値である。

※5月以前は1月から5月まで、10月以降は10月から12月までを指す。

※（ ）内の数値は死亡者数で内数である。

●次回は2022年11月1日発行予定です

4